

# COWORKATION - SAILING

## Führungskräfte unter Segel



Berufliche Weiterentwicklung braucht ein hohes Maß an Selbstführung. Wer Menschen führen will, braucht die Fähigkeiten sich selbst auszurichten, sich dem Feedback Anderer zu öffnen und die eigene positive Umsetzungsenergie dauerhaft zu sichern. COWORKATION setzt genau diese Faktoren auf einer Segelyacht in den Hauptfokus.

### Kroatien / Krk / Marina Punat

#### Tag 1 "Welcome on Bord" ab 12:00 Uhr (Schiffsübernahme)

Triff Deine MitseglerInnen, such´ Dir Deine Koje aus und mach es Dir gemütlich. Schiffs- & Sicherheitseinweisung. Wir lernen uns kennen, besprechen unsere Route für die nächsten Tage und stechen in See.

#### Tag 2 "The sailing spirit" - Sailing performance

Du lernst wie das Schiff unter Segeln reagiert und was Du tun kannst um effizient mit zu wirken beim Abenteuer Segeln - sofern Du das möchtest. Wenn nicht, genieße Sonne, Wind und Wellen in dem Maße wie es Dir gut tut.

#### Tag 3-6 "Leadershiping" - Erfahrungs- & Erholungsraum MEER

Wir folgen dem Wind und genießen was die Natur uns zur Verfügung stellt, zwischen den Inseln, in den zahlreichen Buchten, in den Marinas. Wo wir, wann, was umsetzen entscheiden wir gemeinsam. Generelle Seminar - Themen: Selbstführung, Selbstwirksamkeit, Empowerment & Communication on the job, Agilitätssteigerung. Die Seminarleitung findet eine Menge an Möglichkeiten einen Lern- & Erfahrungsraum zur Verfügung zu stellen, in dem Du Dich ausprobieren kannst. Segelschiffe sind unbestechliche Feedbackgeber auf Maßnahmen die man setzt. Das nutzen wir im Rahmen von lösbaren Aufgaben, die mit Hilfe der Yacht umgesetzt werden.

#### Tag 7 "Lessons learned" - Diese Wichtigkeiten nehme ich mir in den Führungsalltag mit

Deine Erkenntnisse und Erfahrungen der Segel- /Seminarwoche werden gesammelt und gemeinsam mit der Crew und dem Coach reflektiert. Die Weisheit der Vielen, und der fachliche Input garantieren Mehrwert und Dauerhaftigkeit für Dich. Rückkehr in die Marina Punat. Abreise ab 18:00 Uhr.

Du brauchst noch mehr Infos - besuche auch [www.leadershipsailing.at](http://www.leadershipsailing.at)





Frank Waltritsch hat sowohl als Segler als auch als Trainer und Systemischer Coach jahrzehntelange Erfahrungen. Was es heißt "sich selbst zu führen" und den eigenen, sinnorientierten Weg zu finden bzw. zu gehen, weiß er ganz genau. Dieses, auf der Basis systemischer Prinzipien, gelebte Erfahrungswissen mit Führungskräften zu teilen und sie zu erweiterten Sichtweisen zu begleiten, ist sein authentisches Bedürfnis. *"Mit einer ausgewogenen Mischung zwischen gemeinsamer, gehaltvoller Arbeit und dem Relaxen, entsteht ein nachhaltiges Erlebnis mit echtem Mehrwert."* Spaß und Freude stehen im Vordergrund und als Genießer weiß er wo's schön ist, bzw. wie man eine angenehme Zeit an Bord bzw. drum herum verbringen kann.

Wir legen mit max. 6 Personen ab. Das garantiert genug Platz für jeden und Bewegungsfreiheit am Schiff.  
Du investierst für eine Woche (MehrwertsteuerFREI)

↳ Schiffscharter incl. Skipper, Versicherung, Kurtaxe, early check in & Seminarbeitrag 885.- p.P.

An- Abreise, Verbrauch und Verpflegung

Die Crew teilt sich die Kosten für Lebensmittel, Getränke, Diesel, Hafengebühren 250.- p.P.

Diese Summe sollte aus Erfahrung ausreichen, kann aber je nach Verbrauch der Gruppe variieren +/-.

Die Bordkasse wird nicht überwiesen und Vorort von der Crew verwaltet. Wie beim Segeln traditionell üblich, wird der Skipper von der Crew eingeladen. Für die selbstorganisierte An- & Abreise der Crewmembers hat sich die Installierung einer Whats app Gruppe bewährt.

Buchungen - bis zum 30.04.20 möglich - auf [www.coachingpartner.at](http://www.coachingpartner.at)

↳ Nach Deiner Anmeldung bekommst Du eine "Empfehlungsliste für deine Ausrüstung" zur Verfügung gestellt.

↳ Als zertifizierte Bildungsanbieter stellen wir Dir gerne eine Bestätigung für Arbeitgeber oder Förderstellen aus.



Du warst noch nie auf einem Segelboot?	No problem!	Die Mehrzahl der TeilnehmerInnen war das noch nicht.
Du fürchtest die Seekrankheit?	No problem!	Wir können Dich unterstützen damit gut um zu gehen.
Du kannst nicht schwimmen?	Problem!	Safety always first! Du bestätigst per Unterschrift, dass Du schwimmen kannst. Darauf müssen wir, trotz vorhandener Sicherheitsausrüstung, bestehen.





Deine ersten fünf Gründe warum du mit segeln solltest - SELBSTFÜHRUNG:

- ↳ Neuer Rahmen, neue Verantwortung - AUSPROBIEREN
- ↳ Proaktivität und die Förderung von Agilität - ERFAHRUNGSWACHSEN
- ↳ Stabilität erreichen und etablieren - VERTRAUENSCHAFFEN
- ↳ Schnell Neues erkennen - FEEDBACKLERNEN
- ↳ Spaß und Genussleben - DEIN WEITERKOMMEN FUN!

Steuern, regeln, laufen lassen - das kennst Du aus Deinem Führungs-Alltag? Das ist gut, weil ein Schiff braucht das auch. Wir ermöglichen Dir das Maß Deiner Verantwortung selbst zu bestimmen und zusätzlich auszuprobieren welche interessanten Wirkungen Du hast, und Du kannst Dich selbst neu zu erleben. Deine MitseglerInnen haben die Offenheit Dir ansprechendes und wohlwollendes Feedback zu geben.

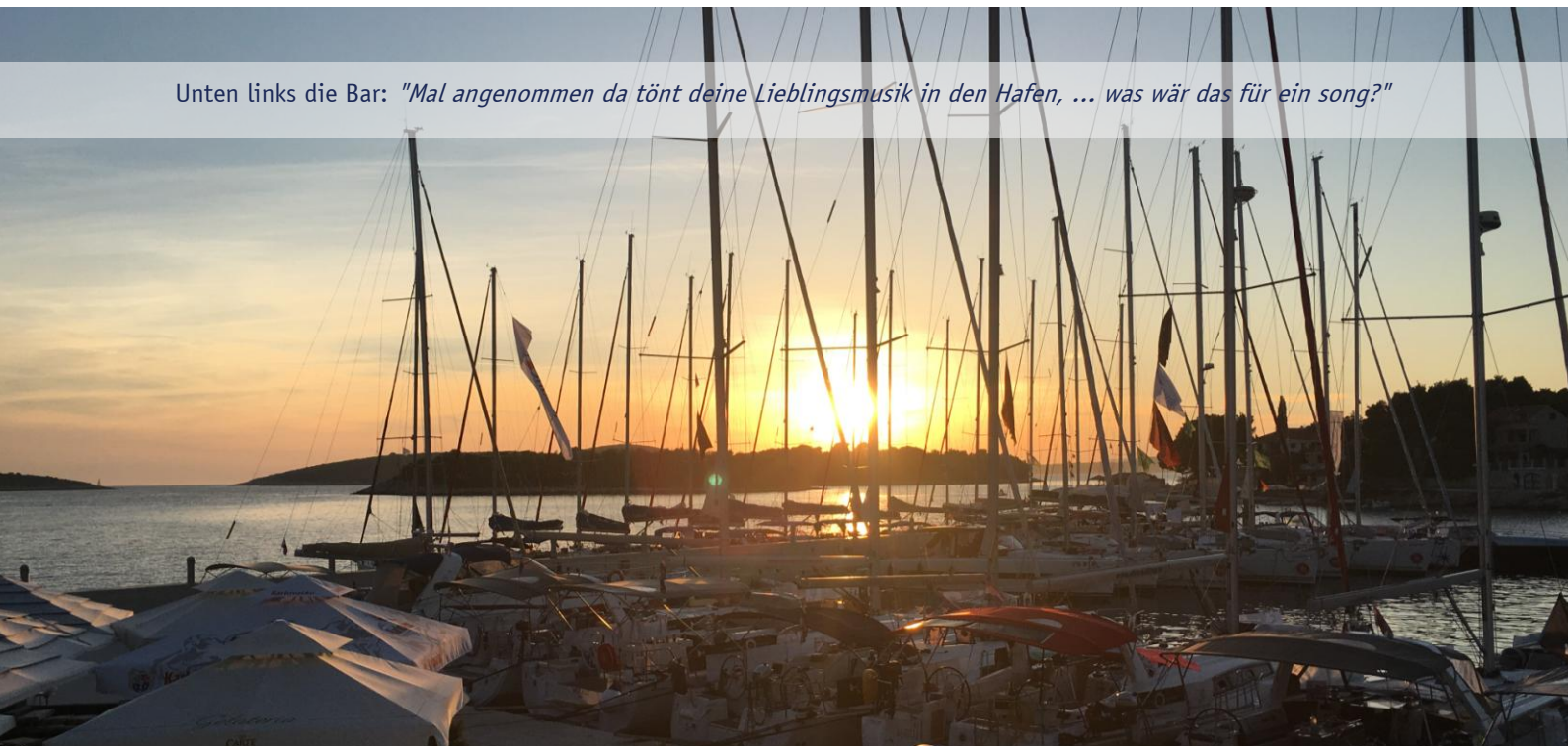
Schnell auf Veränderungen reagieren, Innovationsleistung und Agilität von Systemen sind absolut notwendig. Wind, Wellen und Strömungen können sich ändern. Will die Crew trotzdem ein Maximum an Geschwindigkeit halten oder sicher im Hafen anlegen, ist Achtsamkeit und voraus denken angesagt, und manchmal auch schnelles und beherztes Eingreifen. Die Crew wird dabei wertvolle Erfahrungen machen, die weit in den Alltag hinein wirken, und es werden sich neue Möglichkeiten der Selbstwirksamkeit daraus ableiten lassen.

Was auch immer man segeltechnisch tut oder nicht tut, es hat Auswirkungen, die schnell erlebbar sind.

Mit einer Vielzahl an Möglichkeiten, ausreichend Zeit Dich um auszuprobieren und mit dem Feedback, basierend auf systemischen Prinzipien, nutzt du diese Woche nachhaltig für Dich selbst und deinen beruflichen Kontext.

Die konkreten und letztendlichen Seminarinhalte variieren je nach Gruppen- bzw. Einzelbedürfnissen und nach den Möglichkeiten die uns die Natur bietet. *"Authentische Selbstführung ist unabdingbar, um in Zeiten von massiven, umfassenden Veränderungen zu bestehen und voran zu kommen."*

Unten links die Bar: *"Mal angenommen da tönt deine Lieblingsmusik in den Hafen, ... was wär das für ein song?"*



# LEADERSHIP SAILING & DIE UMSETZUNG DER SDG´s



## DAS PASSENDE MASS

Gesundheit hat viele Facetten und wir von jedem Menschen anders erlebt. Als Umsetzer von systemischem Denken und Handeln kümmern wir uns in diesem Setting hauptsächlich um die mentale und emotionale Komponente von Gesundheit. Wir stellen einen Rahmen zur Verfügung in dem die TeilnehmerInnen einen neuen Blick auf sich selbst erlangen können. Immer mit Achtsamkeit auf das passende Maß – ein Kennzeichen von Gesundheit!



## ERFAHRUNGSLERNEN

Das Ziel von Bildung ist nicht das Wissen, sondern das Handeln! Thema und Umfang werden passend gewählt. Im Leadershipsailing geht es prinzipiell um Empowerment und die Wirkung auf das Umfeld. Wir lassen TeilnehmerInnen Symptome und Ursachen erkennen bzw. unterscheiden, und transferieren das Gelernte in deren Arbeitsalltag – Wiederholbarkeit und Mehrwert.



## FIFTY / FIFTY

Wir legen ab mit einer zahlenmäßigen Ausgeglichenheit zwischen weiblichen und männlichen Crewmitgliedern. Die Aufgabenaufteilung am Schiff erfolgt nach der Selbsteinschätzung von Fähigkeiten und dem Einsatzwillen. Traditionsbedingte, geschlechterspezifische "Vorab"- Rollenverteilung lehnen wir ab.



## SAILING POWER

Mit der Marina Punat haben wir den kürzest möglichen Anreiseweg für Kroatien gewählt. Die An- und Abreise wird mit so wenig PKW's als möglich angestrebt. Um Diesel ein zu sparen, bewegen wir uns so viel als möglich unter Segel. Auch wenn das bedeutet, dass ein Tagesziel 1mal neu definiert werden muss, oder ein paar Stunden gegen den Wind an zu segeln.

📅 Stand April 20

📖 more to SDG's auf [www.rootconsulting.at](http://www.rootconsulting.at)

root consulting

# UNSER SCHIFF FÜR DIESE WOCHE - eine Bavaria 44

Wir haben schon einige Seemeilen gemeinsam genossen, und einige Herausforderung gemeistert.

Die Bavaria 44 ist leicht manövrierbar, und kommt sicher durch jede Windstärke. Durch den geringen Tiefgang kommen wir problemlos in sehr viele Häfen und Ankerbuchten.

## Technische Daten und Ausstattung

## Bavaria 44



Länge LÜA	13,95 m
Breite BÜA	4,25 m
Tiefgang	1,65 m
Segelfläche	85 qm
Motor	55 hp
Dieseltank	210 l
Wassertank	360 l
Kabinen	4

Trotz einer maximalen TN Zahl von 6 Personen stehen uns insgesamt 9 Schlafplätze zur Verfügung. Das gibt mehr Flexibilität und Freiraum. Es gibt 2 WC's und drei Duscmöglichkeiten (inkl. eine Außendusche).

ph-credit to blue2.at



Zusätzlich stellen wir noch zwei SUP's - Stand up Paddels zu Verfügung.